

	曜日	時間	担当	会費	内容
中級クラス	土	15:00~16:15	伊藤 武他	5回券 9,720円	基本ステップから簡単なバリエーションまで、実際にスタッフと何回も踊って練習します。
ステップクラス ラテンクラス	水	11:00~12:00 12:00~13:00	伊藤 武	4回券 6,480円	スタンダードもラテンも楽しんで踊りましょう! 11時~ステップクラス 12時~ラテンクラス
レベルアップ クラス	土	12:00~13:00	五十嵐 衛	5回券 9,720円	簡単なバリエーションを覚えます。毎月種目は変わります。経験者向き(女性クラス)
初めてのダンス 入門クラス	火 木	13:00~13:50 18:00~18:50	伊藤 武 伊藤まり子	月4,320円 (月4回 3ヶ月間)	初めての方のために、パーティーで楽しく踊れるダンスの基本クラスです。4人位の少人数。 ※一人のクラスは25分
初級クラス	火 木	18:00~18:50 18:00~18:50	伊藤まり子 伊藤まり子	月5,400円 (月4回 3ヶ月間)	ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャの初級程度の基本のステップを覚えます。少人数。※一人のクラスは25分
初中級クラス	木	19:00~19:50	伊藤 武	月6,480円	簡単なバリエーションをアレンジして楽しいステップを踊ります。
体験・初級 個人レッスン	自由	時間自由 5レッスン分 (25分×5回分)		15,650円	曜日、時間フリーの個人レッスン形式です。入門から初級レベルまでのプライベートレッスンコースです。
火・木期クラス SEISEKI	火 木	20:00~21:00	伊藤 武 伊藤まり子	月5,400円	夜間(火・木)期クラス、どちらも参加OK。 最大計8回OK、もちろん火・木の片方のみでもOK (初心者の方は、別メニューレッスン30分あり)
ストレッチ クラス	金	11:00~12:00	五十嵐妃美子		猫背改善 美容と健康に!! ダンスの為にエクササイズ

オープンクラス (基本は予約なく受講ができ、一回ごとに会員以外の方も自由にご参加いただけるクラス) 要開催日確認

朝カラオケと ダンス	第2・4 火曜日	10:00~11:45		会員でなくてもOK	カラオケとダンスでご自由にお楽しみ下さい! (初心者の方には、簡単に踊れる入門レッスンあり)
フリーダンス	第3 火曜日	10:00~11:45		1回 1,000円 (コーヒー付き)	フリーダンスの日は、ダンスパートナーと踊る場合は、別にダンスチケット (1曲200円)5枚綴り1,000円が必要です
	第4 木曜日	18:30~20:30			
ダンスの為に ピラテス (第1.3予定)	月	10:30~11:30	占部沙也加	1回1,000円	清水純子バレエスタジオ教師、Body Element System Japan認定マットピラティストトレーナー
ERICKのサルサ	第2 金	20:00~21:00	ERICK OMIZA	1回1,500円	ERICK サルサ、バチャータ他のプロラテンダンサー、またプロ振付師としても各賞を受賞
ヨガと クリスタルボール	第3 日	10:30~12:30	清水飛鳥	1回3,000円	クリスタルボールとヨガのコラボ・京王友の会講師

桜美林大学 多摩エクステンションセンター クラス (旧サンピア) 伊藤 武・まり子

入門・初級 プライベート	金	12:30-13:30 (14:00まで ダンスタイム)	月6,480円	基本的に 個人レッスン	基礎を学び直したい方や、ダンス未経験だけれども気軽に社交ダンスに挑戦したい方、1度あきらめた方も、早く上達します! 人数限定
中級クラス		(13:30-14:00まで ダンスタイム) 14:00-15:00	月6,480円	グループ	ダンスのレベルアップをお考えの方 実践のダンスタイムを踊って!
13:30-14:00のフリーダンスタイムで、インストラクター他いろいろな方と踊り、ダンスのを楽しみましょう。 パーティーの踊り方の練習にもなり、パーティーデビューも自信が持てます!					

2018	フリーダンスパーティー		カラオケとダンス	Elickのサルサ
	10:00-11:45	18:30-20:30	10:00-11:45	20:00-21:00
3月	※ひな祭	22(木)	13(火)・27(火)	9(金)
4月	17(火)	26(木)	10(火)・24(火)	13(金)
5月	15(火)	24(木)	22(火)	11(金)

ホームページ <http://www.mydance.co.jp/>
 営業時間 正午~21時 土曜19時 日曜定休
 ☎042-375-2020 Fax042-375-2062
 “マイダンススクール Summer Dance Party”
 2018/6/16(土) 15時~ 多摩京王プラザホテルにて